

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Учебным планом общеобразовательного учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся общеобразовательного учреждения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в общеобразовательном учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми общеобразовательным учреждением.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками общеобразовательного учреждения.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в общеобразовательном учреждении для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета общеобразовательного учреждения.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.4. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- в 9, 11 классах — 34 учебные недели,
- во 2-8, 10 классах – 34 учебные недели.

2.5. В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.6. В общеобразовательном учреждении устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье для 1-11 классов.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями общеобразовательного учреждения может организовываться работа лагеря дневного пребывания в общеобразовательном учреждении.

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора общеобразовательного учреждения.

2.9. В общеобразовательном учреждении обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Начало учебных занятий в 5-11 классах начинается в 8.00 с «утреннего фильтра» с использованием 5 входов в здание с обязательной термометрией. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной

допустимой нагрузки в течение дня должен составлять: Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.
- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока во 2 – м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков;
- для обучающихся 10–11-х классов — не более 8 уроков; В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут.

2.13. Каждый понедельник в общеобразовательном учреждении проводится обязательная линейка с поднятием флага и исполнения гимна России. Начало 7.45. Присутствие каждого обучающегося обязательно. 2.14. Каждый понедельник, первым уроком, проводится классным руководителем учебный предмет «Разговоры о важном» - тематический классный час.

2.15. Расписание звонков в течение учебной недели:

Расписание звонков в I полугодии 2023-2024 учебного года

№ урока	1 классы	2-4 классы	№ урока	5-11 классы
			1	8.00-8.40
1	9.00-9.35	9.00-9.40	2	9.00-9.40
2	10.00-10.35	10.00-10.40	3	10.00-10.40
3	Динамическая пауза 10.35- 11.15	11.00-11.40	4	11.00-11.40
4	11.15- 11. 50	11.55-12.35	5	11.55-12.35
5	12.00-12.35	12.45- 13.30	6	12.45- 13.30
6			7	13.40-14.20
			8	14.30-15.10

Расписание звонков во II полугодии 2023-2024 учебного года

№ урока	1 классы	2-4 классы	№ урока	5-11 классы
			1	8.00-8.40
1	9.00-9.40	9.00-9.40	2	9.00-9.40
2	10.00-10.40	10.00-10.40	3	10.00-10.40
3	Динамическая пауза 10.40- 11.20	11.00-11.40	4	11.00-11.40
4	11.20- 12.00	11.55-12.35	5	11.55-12.35
5	12.10-12.50	12.45- 13.30	6	12.45- 13.30
6	13.00-13.40	13.40-14.20	7	13.40-14.20
			8	14.30-15.10

2.16. Обучение в 1-х классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый и один день - 5 уроков за счет урока физической культуры).

2.17. Обучение в 1-11-х классах в общеобразовательном учреждении осуществляется в соответствии с расписанием уроков, утверждаемым директором общеобразовательного учреждения. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и в соответствии со шкалой трудности учебных предметов (санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (приложение). Для предупреждения переутомления, в течение недели, обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг. Самовольное изменение расписания уроков педагогами не допускается.

2.18. В общеобразовательном учреждении допускается проведение уроков в форме: лекций, семинаров, практикумов, зачетов, практических работ, лабораторных работ, экскурсий. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 - 80 %.

2.20. В 1-4-х классах сдвоенные уроки не проводятся. Сдвоенные уроки допускаются для обучающихся в 5 - 9 классах для проведения лабораторных, уроков труда, уроков развития речи, физической культуры, целевого назначения (лыжи); и в 10 - 11 классах - по основным и профильным предметам. При использовании ЭСО во время занятий и перемен проводится гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз проводится во время перемен. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки). При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не превышает для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5- 9-х классов -15 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не превышает для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

2.21. В оздоровительных целях в общеобразовательном учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов:

- 2 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- двигательная активность на переменах;
- прогулки на свежем воздухе в группах продленного дня;
- занятия в спортивных секциях;
- спортивные соревнования. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

2.22. В соответствии с нормами СП 3.13597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» продолжительность учебных занятий и перемен может меняться в соответствии с действующим законодательством.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в общеобразовательном учреждении в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для 1-х классов в течение учебного года дополнительные каникулы (7 календарных дней) в феврале месяце.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность реализуется как в учебное, так и в каникулярное время в соответствии с расписанием внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с

дневным пребыванием на базе общеобразовательного учреждения, в походах, поездках, экскурсиях). Время проведения экскурсий, походов, выездов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарнотематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми осуществляться дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки. Расписание утверждается директором общеобразовательного учреждения.

4.3. Продолжительность одного занятия составляет от 35 до 45 минут. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв не менее 40 минут для отдыха детей.

5. Режим внеклассных занятий (мероприятий, не предусмотренных учебным планом)

5.1. К числу мероприятий, не предусмотренных учебным планом (далее - мероприятия), относятся: тематические вечера, праздники, конкурсы, спортивные соревнования, акции, субботники. Мероприятия включаются в план работы общеобразовательного учреждения на текущий учебный год, который утверждается приказом директора и размещается на сайте общеобразовательного учреждения.

5.2. Время проведения мероприятий утверждается приказом директора. Мероприятия могут проводиться в вечернее время в течение учебной недели или в субботу.

6. Режим занятий в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха

6.1. Учреждению вправе приостановить образовательный процесс в зимние дни в случае понижения температуры наружного воздуха до минус 25 градусов для обучающихся 1-4-х классов и обучающихся, которые проживают на удаленных от общеобразовательного учреждения - территориях (списочный состав данных детей должен находиться у администрации). В случае понижения температуры наружного воздуха до минус 28 градусов образовательный процесс приостанавливается для обучающихся 5-11-х классов.

6.2. Решение о приостановке образовательного процесса утверждается приказом директора общеобразовательного учреждения.

6.3. Информирование родителей (законных представителей) обучающихся о приостановке образовательного процесса осуществляется через сайт общеобразовательного учреждения.

6.4. Родители (законные представители) обучающихся, проживающих на удаленных от территорий общеобразовательного учреждения, вправе самостоятельно принять решение о направлении своего ребенка на занятия в общеобразовательном учреждении в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха. Родители (законные представители) обучающихся доводят до сведения классного руководителя или администрации общеобразовательного учреждения информацию о том, что обучающийся не приступит к занятиям по причине понижения температуры наружного воздуха. Ответственность за жизнь и здоровье обучающегося, а также за изучение им материала учебных программ в этот период возлагается на родителей (законных представителей).

6.5. В случае прихода обучающихся на занятия в дни приостановления образовательного процесса администрация общеобразовательного учреждения организует их обучение.

7. Организация динамических пауз для обучающихся 1-х классов

7.1. Динамические паузы в 1-х классах общеобразовательного учреждения организуются в оздоровительных целях для удовлетворения биологической потребности обучающихся младшего школьного возраста в движении. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Для обеспечения полноты прохождения учебных программ в сентябре, октябре четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками- экскурсиями.

7.2. Динамические паузы в 1-х классах организуются ежедневно за исключением тех дней, когда расписанием учебных занятий в 1-х классах предусмотрены уроки физической культуры.